

**De Gentiaan vzw**  
Sint-Maartensberg 6  
2820 Bonheiden

[info@degentiaan.be](mailto:info@degentiaan.be)  
[degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)

# Infobrochure TK De gentiaan Rijmenam

Laatste update: September '22

**ZIN OM TE TURNEN?**

SPRING EENS BINNEN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

# Inhoud

<b>VOORWOORD</b> .....	<b>3</b>
<b>AANBOD</b> .....	<b>4</b>
1  Kleuterturnen: .....	4
2  Recreatieve gymnastiek: .....	4
Toestel turnen .....	4
Trampoline .....	4
Recreatumbling .....	4
3  Pre-competitieve en competitieve groepen: .....	4
<b>ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN</b> .....	<b>5</b>
Inschrijven.....	5
Betalen van het lidgeld .....	5
Verzekering - Sportongeval .....	5
Mutualiteitsattesten.....	5
<b>HUISHOUELIJK REGLEMENT</b> .....	<b>6</b>
Turnkledij - Clubkledij.....	6
Bringen en ophalen van gymnasten .....	6
Eten en drinken .....	6
<b>LIDGELDEN</b> .....	<b>7</b>
<b>TRAININGSUREN</b> .....	<b>8</b>
<b>LES IN/TIJDENS VAKANTIES</b> .....	<b>9</b>
Recreatieve groepen:.....	9
Competitieve groepen:.....	9
<b>TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN</b> .....	<b>9</b>
Sinterklaasfeestje:.....	9
Paaseierenactie .....	9
Openlesweek .....	9
Turnkampen .....	9
<b>EXTRA INFORMATIE</b> .....	<b>9</b>

# VOORWOORD

Beste ouders,

Een nieuw turnjaar staat voor de deur. Een groep van 27 deskundige trainers zijn reuze enthousiast om er samen met u en uw zoon/dochter in te vliegen.

In deze bundel overlopen we de belangrijkste topics voor u als ouder. Op de pagina hierboven vindt u een overzicht van puntjes die aangehaald zullen worden, via deze kan je ook navigeren naar de topics die voor jou het meest relevant zijn.

Neem zeker ook eens een kijkje op onze website: [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)

Heb je na het doornemen van deze bundel toch nog vragen? Contacteer ons dan gerust!

**Mail:**

[info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)

**Elien (Voorzitster):**

0499 72 01 89

(liefst na 17u)

**Kim (Administratie):**

0472/33.58.72

# AANBOD

## 1| Kleuterturnen:

Kleuters van 3 tot 5 jaar

## 2| Recreatieve gymnastiek:

### Toestel turnen

Meisjes 1	1e – 3e leerjaar	Jongens	1e leerjaar – 4e middelbaar
Meisjes 2	4e – 6e leerjaar	16+	vanaf 16 jaar
Turnsters	1e – 4e middelbaar		

### Trampoline

TRA B	1e – 6e leerjaar	TRA A	Vanaf 1 <sup>e</sup> middelbaar
-------	------------------	-------	---------------------------------

### Recreatumbling

Recrea is een tumbling groep waar niet aan wedstrijden wordt gedaan.

Recrea	Vanaf 2 <sup>e</sup> leerjaar
--------	-------------------------------

## 3| Pre-competitieve en competitieve groepen:

Tumbling groepen waar wel aan wedstrijden wordt gedaan.

Précompetitie	Selectie	Competitie	Selectie
---------------	----------	------------	----------

# ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN

## Inschrijven

Inschrijvingen gebeuren volledig online via de website.

Navigeer naar [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be) en kies het tablad 'Inschrijven'. Je wordt doorgestuurd naar de inschrijvingspagina bij de Gymfed. Een handleiding bij het inschrijven van je zoon/dochter via de tool van Gymfed kan gevonden worden onderaan onze inschrijvingspagina (onder de inschrijvingsknop).

## Betalen van het lidgeld

Lidgeld wordt betaald op het moment van inschrijven. Een gymnast is pas verzekerd na betaling van het lidgeld.

Wie niet ingeschreven is en niet betaald heeft is niet verzekerd en kunnen wij, 14 dagen na de proefles, deelname aan de les ontzeggen totdat de inschrijving in orde is.

## Verzekering - Sportongeval

De Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw (Gymfed) heeft voor al haar leden een polis "Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering" afgesloten.

Bij een sportongeval kan men steeds aan de train(st)ers een ongevalsformulier vragen. Je vindt deze ook terug op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Mutualiteit en ongevallen'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

De algemene vrijstelling per ongeval bedraagt € 25.

## Mutualiteitsattesten

De meeste mutualiteiten betalen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap, een deel van het lidgeld terug. Deze documenten kan je afgeven aan de train(st)ers van de groep. Het document wordt ingevuld door de bevoegde persoon en wordt u zo snel mogelijk terug bezorgt.

# HUISHOUELIJK REGLEMENT

Het huishoudelijk reglement is ten allen tijde van kracht. Bij inschrijving van uw zoon/dochter hebt u acht genomen van dit reglement en gaat u ermee akkoord.

U kan dit reglement altijd terug vinden in de turnzaal alsook op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Mutualiteit en ongevallen'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

Voor wedstrijdgroepen is er een extra sectie voorzien in dit reglement!

De belangrijkste punten worden hier nog eens aangehaald.

## Turnkledij - Clubkledij

Zorg dat je sportieve kledij draagt tijdens het turnen zodat je je vrij kan bewegen.

Sportschoenen en sokken zijn niet toegelaten. Wij turnen met soepele turnpantoffels of (liefst) op blote voeten. Wanneer je lange haren hebt, doe deze dan bij elkaar in een staart.

Juwelen/armbandjes waaronder ook horloges laat je best thuis. Deze moet men uitdoen voor de veiligheid. Waardevolle voorwerpen zoals een gsm leg je best in de zaal.

We bieden zelf ook clubkledij aan deze kan je vrijblijvend voor of na een turnles kopen/passen. Vraag ernaar bij de trainers. Het aanbod vindt u [hier](#) terug

## Brengen en ophalen van gymnasten

Gymnasten worden tijdig gebracht zodat de les tijdig kan starten. Gymnasten worden tijdig afgehaald (maximaal 10 minuten na het einde van de les opgehaald)

Wij vragen aan de ouders om niet in de zaal te blijven tijdens de training. Gelieve ook te wachten in de kleedkamer totdat de training gedaan is.

## Eten en drinken

In de turnzaal wordt niet gedronken of gegeten (ook geen snoep en zeker geen kauwgom).

Water en sportdranken zijn wel toegelaten in de kleedkamers. Gebruik bij voorkeur flesjes of een drinkbus.

# LIDGELDEN

**Clubbedrag** Vast bedrag per gymnast, ongeacht het aantal groepen  
**€25**

**Lesgeld** Bedrag voor het totaal aantal trainingsuren per week van 1 gymnast

		TOTAAL:		Meerdere groepen
		Incl. Clubbedrag		
1 u	€55	€80	Kleuters	
1,5 u	€85	€110	Leeftijdsgroep of trampoline of recreatumbling	
3 u	€150	€175		Leeftijdsgroep + trampoline, Leeftijdsgroep + recreatumbling, recreatumbling + trampoline
3,5 u	€165	€190	Précompetitie	
4,5 u	€215	€240	Competitie (4u + om de maand 1u30 te Heist – Op – den berg)	Leeftijdsgroep + trampoline + recreatumbling
5 u	€230	€255		Précompetitie + leeftijdsgroep, précompetitie + trampoline
6 u	€280	€305		Competitie + leeftijdsgroep, competitie + trampoline
6,5 u	€295	€320		Précompetitie + trampoline + leeftijdsgroep
7,5 u	€345	€370		Competitie + leeftijdsgroep + trampoline

## Gezinskorting

2<sup>e</sup> kind - €15  
 3<sup>e</sup> en volgende kind(eren) - €15

## Leeftijdsgroep

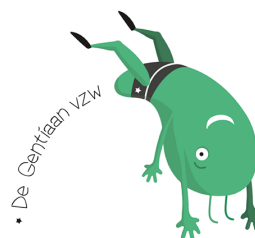
Meisjes 1, Meisjes 2, Turnsters, Jongens, 16+

# TRAININGSUREN

## LESSENROOSTER 2022 - 2023

INFO: [www.degentiaanvzw.be](http://www.degentiaanvzw.be)

[info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)



<b>MAANDAG</b>	18u00 - 19u30	Précompetitie	Selectie	Merel Devyver Louise Jans (Joke Borzée)
	19u30 - 21u30	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen
<b>DINSDAG</b>	18u00 - 19u30	Meisjes 1	1 <sup>ste</sup> tot 3 <sup>de</sup> leerjaar	Ann De Wever
	19u30 - 21u00	Meisjes 2	4 <sup>de</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Helena De Bruyne Stinne Van Hout
<b>WOENSDAG</b>	16u00 - 17u30	Jongens	1 <sup>ste</sup> leerjaar tot 4 <sup>de</sup> middelbaar	Tuur Vernimme Ties Servranckx Casper
	17u30 - 19u00	Recreatumblyng	Vanaf 2 <sup>de</sup> leerjaar	Maja Leukemans Emma Theunis
	19u00 - 21u00	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen
<b>VRIJDAG</b>	18u00 - 19u30	Turnsters	1 <sup>ste</sup> tot 4 <sup>de</sup> middelbaar	Hannie Jaspers Wietse Heldens
	19u30 - 21u00	16+	Vanaf 5 <sup>de</sup> middelbaar	Daan Vernimme Wietse Heldens
<b>ZATERDAG</b>	09u30 - 10u30	Kleuters	3 tot 5 jaar	Bianca Saerens Jill Uytterhoeven Femke Roggemans
	10u30 - 12u30	Précompetitie	Selectie	Merel Devyver Soetkin De Troy (Louise Jans)
	12u30 - 14u00	Trampoline A	Vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar	Beau Istas Soetkin De Troy
	14u00 - 15u30	Trampoline B	1 <sup>ste</sup> tot 6 <sup>de</sup> leerjaar	Caro Van Kerkhoven Femke Leukemans
<b>ZONDAG</b> 1 X PER MAAND	Meer info bij de trainers	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen

\*De trainingen op zondag zullen 1 keer per maand doorgaan. Meer info bij de trainers



# LES IN/TIJDENS VAKANTIES

## Recreatieve groepen:

Recreatieve groepen hebben geen les in de vakantie. Hun laatste les valt het eerste weekend van de vakantie. Het tweede (en derde) weekend is er geen les. De week dat school terug van start gaat gaan ook de turnlessen weer van start.

## Competitieve groepen:

Competitie groepen (précompetitie en competitie) turnen wel door in de vakantie, soms kan het echter dat hier ook lessen wegvallen. Meer info bij desbetreffende trainers.

# TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

## Sinterklaasfeestje:

**28 november 2015.**

Gymnasten tot en met het 3<sup>e</sup> leerjaar

## Paaseierenactie

**Januari**

(meer informatie volgt)

## Openlesweek

**April**

Een week waarin ouders welkom zijn tijdens/gedurende een turnles.

## Turnkampen

**Juli**

(meer informatie volgt)

# EXTRA INFORMATIE

Dit vindt u op onze website: [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)

Neem geregeld een kijkje op onze website, zo blijf je op de hoogte van al onze activiteiten!

## Voor dringende vragen neem je best contact op met:

**Mail:**

[info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)

**Elien (Voorzitster):**

0499 72 01 89

(liefst na 17u)

**Kim (Administratie):**

0472/33.58.72