



De Gentiaan vzw
Sint-Maartensberg 6
2820 Bonheiden

info@degentiaan.be
degentiaanvzw.be

Infobrochure De Gentiaan vzw

Laatste update: Augustus '23

ZIN OM TE TURNEN?

SPRING EENS BINNEN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

Inhoud

VOORWOORD	3
AANBOD	4
1 Kleuterturnen.....	4
2 Recreatieve gymnastiek.....	4
Toestel turnen	4
Trampoline	4
Recreatumbling	4
3 Pre-competitieve en competitieve groepen.....	4
ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN	5
Inschrijven.....	5
Betalen van het lidgeld.....	5
Verzekering - Sportongeval	5
Mutualiteitsattesten.....	5
HUISHOUELIJK REGLEMENT	6
Turnkledij - Clubkledij	6
Bringen en ophalen van gymnasten	6
Eten en drinken.....	6
LIDGELDEN	7
TRAININGSUREN	8
LES IN/TIJDENS VAKANTIES	9
Recreatieve groepen.....	9
Competitieve groepen.....	9
TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN	9
Sinterklaasfeestje:.....	9
Paaseierenactie	9
Openlesweek	9
Turnkampen	9
EXTRA INFORMATIE	9

VOORWOORD

Beste ouders,

Een nieuw turnjaar staat voor de deur. Een groep van 25 deskundige trainers zijn reuze enthousiast om er samen met u en uw zoon/dochter in te vliegen.

In deze bundel overlopen we de belangrijkste topics voor u als ouder. Op de pagina hierboven vindt u een overzicht van puntjes die aangehaald zullen worden, via deze kan je ook navigeren naar de topics die voor jou het meest relevant zijn. Neem zeker ook eens een kijkje op onze website: degentiaanvzw.be

Heb je na het doornemen van deze bundel toch nog vragen? Contacteer ons dan gerust!

Mail: info@degentiaanvzw.be
Kim (Administratie): 0472/33.58.72

AANBOD

1| Kleuterturnen:

Kleuters van 3 tot 5 jaar

2| Recreatieve gymnastiek:

Toestel turnen

Meisjes 1	1e – 3e leerjaar	Jongens	1e leerjaar – 4e middelbaar
Meisjes 2	4e – 6e leerjaar	16+	vanaf 16 jaar
Turnsters	1e – 4e middelbaar		

Trampoline

TRA B	1e – 6e leerjaar	TRA A	Vanaf 1 ^e middelbaar
-------	------------------	-------	---------------------------------

Recreatumbling

Recrea is een tumbling groep waar niet aan wedstrijden wordt gedaan.

Recrea	Vanaf 2 ^e leerjaar
--------	-------------------------------

3| Pre-competitieve en competitieve groepen:

Tumbling groepen waar wel aan wedstrijden wordt gedaan.

Précompetitie	Selectie	Competitie	Selectie
---------------	----------	------------	----------

ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN

Inschrijven

Inschrijvingen gebeuren volledig online via de website.

Navigeer naar www.degentiaanvzw.be en kies het tablad 'Inschrijven'. Je wordt doorgestuurd naar de inschrijvingspagina bij de Gymfed. Een handleiding bij het inschrijven van je zoon/dochter via de tool van Gymfed kan gevonden worden onderaan onze inschrijvingspagina (onder de inschrijvingsknop).

Betalen van het lidgeld

Lidgeld wordt betaald op het moment van inschrijven. Een gymnast is pas verzekerd na betaling van het lidgeld.

Wie niet ingeschreven is en niet betaald heeft is niet verzekerd en kunnen wij, 14 dagen na de proefles, deelname aan de les ontzeggen totdat de inschrijving in orde is. Indien u graag met vrijetijdscheques, sport- en cultuurcheques of een plan op maat wilt, kan u hiervoor altijd contact opnemen met Kim Maresceau.

Verzekering - Sportongeval

De Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw (Gymfed) heeft voor al haar leden een polis "Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering" afgesloten.

Bij een sportongeval kan men steeds aan de train(st)ers een ongevalsformulier vragen. Je vindt deze ook terug op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Mutualiteit en ongevallen'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

De algemene vrijstelling per ongeval bedraagt € 25.

Mutualiteitsattesten

De meeste mutualiteiten betalen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap, een deel van het lidgeld terug. Deze documenten kan je afgeven aan de train(st)ers van de groep. Het document wordt ingevuld door de bevoegde persoon en wordt u zo snel mogelijk terugbezorgt.

HUISHOUELIJK REGLEMENT

Het huishoudelijk reglement is te allen tijde van kracht. Bij inschrijving van uw zoon/dochter hebt u acht genomen van dit reglement en gaat u ermee akkoord.

U kan dit reglement altijd terugvinden in de turnzaal alsook op onze website onder de rubriek: “Praktische informatie” bij ‘Mutualiteit en ongevallen’. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

Voor wedstrijdgroepen is er een extra sectie voorzien in dit reglement!

De belangrijkste punten worden hier nog eens aangehaald.

Turnkledij - Clubkledij

Zorg dat je sportieve kledij draagt tijdens het turnen zodat je je vrij kan bewegen.

Sportschoenen en sokken zijn niet toegelaten. Wij turnen met soepele turnpantoffels of (liefst) op blote voeten. Wanneer je lange haren hebt, doe deze dan bij elkaar in een staart.

Juwelen/armbandjes waaronder ook horloges laat je best thuis. Deze moet men uitdoen voor de veiligheid. Waardevolle voorwerpen zoals een gsm leg je best in de zaal.

We bieden zelf ook clubkledij aan deze kan je vrijblijvend voor of na een turnles kopen/passen. Vraag ernaar bij de trainers. Het aanbod vindt u [hier](#) terug

Brengen en ophalen van gymnasten

Gymnasten worden tijdig gebracht zodat de les tijdig kan starten. Gymnasten worden tijdig afgehaald (maximaal 10 minuten na het einde van de les opgehaald)

Wij vragen aan de ouders om niet in de zaal te blijven tijdens de training. Gelieve ook te wachten in de kleedkamer totdat de training gedaan is.

Eten en drinken

In de turnzaal wordt niet gedronken of gegeten (ook geen snoep en zeker geen kauwgom).

Water en sportdranken zijn wel toegelaten in de kleedkamers. Gebruik bij voorkeur flesjes of een drinkbus.

LIDGELDEN

Clubbedrag Vast bedrag per gymnast, ongeacht het aantal groepen
€25

Lesgeld Bedrag voor het totaal aantal trainingsuren per week van 1 gymnast

		TOTAAL:		Meerdere groepen
		Incl. Clubbedrag		
1 u	€55	€80	Kleuters	
1,5 u	€85	€110	Leeftijdsgroep of trampoline of recreatumbling	
3 u	€150	€175		Leeftijdsgroep + trampoline, Leeftijdsgroep + recreatumbling, recreatumbling + trampoline
3,5 u	€165	€190	Précompetitie	
4,5 u	€215	€240	Competitie (4u + om de maand 1u30 te Heist – Op – den berg)	Leeftijdsgroep + trampoline + recreatumbling
5 u	€230	€255		Précompetitie + leeftijdsgroep, précompetitie + trampoline
6 u	€280	€305		Competitie + leeftijdsgroep, competitie + trampoline
6,5 u	€295	€320		Précompetitie + trampoline + leeftijdsgroep
7,5 u	€345	€370		Competitie + leeftijdsgroep + trampoline

Gezinskorting

2^e kind - €15

3^e en volgende kind(eren) - €15

Leeftijdsgroep

Meisjes 1, Meisjes 2, Turnsters, Jongens, 16+

TRAININGSUREN

LESSENROOSTER 2023 - 2024

INFO: www.degentiaanvzw.be

info@degentiaanvzw.be



MAANDAG	18u00 - 19u30	Précompetitie	Selectie	Merel Devyver Floor Vandenwyngaert
	19u30 - 21u30	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen
DINSDAG	18u00 - 19u30	Meisjes 1	1 ^{ste} tot 3 ^{de} leerjaar	Ann De Wever Marit Claeys Fleure Ooms
	19u30 - 21u00	Meisjes 2	4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar	Alice Rooms Jelke Meersman
WOENSDAG	17u30 - 19u00	Recreatumbling	Vanaf 2 ^{de} leerjaar	Stinne Van Hout Maja Leukemans
	19u00 - 21u00	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen
DONDERDAG	18u00 - 19u30	Jongens	1 ^{ste} leerjaar tot 4 ^{de} middelbaar	Casper Diddens
VRIJDAG	18u00 - 19u30	Turnsters	1 ^{ste} tot 4 ^{de} middelbaar	Hannie Jespers Emma Theunis
	19u30 - 21u00	16+	Vanaf 5 ^{de} middelbaar	Wietse Heldens
ZATERDAG	10u00 - 11u00	Kleuters	3 tot 5 jaar	Bianca Saerens Femke Roggeman Merel Peelaerts
	11u00 - 13u00	Précompetitie	Selectie	Merel Devyver Floor VDW Soetkin De Troy
	13u00 - 14u30	Trampoline A	Vanaf 1 ^{ste} middelbaar	Beau Istas Helena De Bruyne
	14u30 - 16u00	Trampoline B	1 ^{ste} tot 6 ^{de} leerjaar	Caro Van Kerkhoven Femke Leukemans
ZONDAG 1 X PER MAAND	Meer info bij de trainers	Competitie*	Selectie	Liesbeth Van Camp Elien Van Camp Michiel Vermeulen

LES IN/TIJDENS VAKANTIES

Recreatieve groepen:

Recreatieve groepen hebben geen les in de vakantie. Hun laatste les valt het eerste weekend van de vakantie. Het tweede (en derde) weekend is er geen les. De week dat school terug van start gaat gaan ook de turnlessen weer van start.

Competitieve groepen:

Competitie groepen (précompetitie en competitie) turnen wel door in de vakantie, soms kan het echter dat hier ook lessen wegvallen. Meer info bij desbetreffende trainers.

TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

Eetdag:

14 oktober 2023

Alle gymnasten/ouders/familieleden zijn welkom op ons jaarlijks eetfestijn. Begin september ontvangt u hier meer informatie over.

Sinterklaasfeestje:

2 december 2023

Gymnasten tot en met het 3^e leerjaar

Paaseierenactie

Januari

(meer informatie volgt)

Turnshow

27 - 28 April

Onze gymnasten laten tijdens een show op zaterdagavond en een op zondagnamiddag het beste van zichzelf zien. Meer informatie volgt tijdens het seizoen.

Turnkampen

Juli

(meer informatie volgt)

EXTRA INFORMATIE

Dit vindt u op onze website: degentiaanvzw.be

Neem geregeld een kijkje op onze website, zo blijf je op de hoogte van al onze activiteiten!

Voor dringende vragen neem je best contact op met:

Mail: info@degentiaanvzw.be
Kim (Administratie): 0472/33.58.72